



Unterrichtsplan

Montag	16:30 – 17:30	Qigong	/ A Anfänger 10x ab 12.09.22
	17:45 – 19:00	Tai Chi / Teil 1-6	/ F
Dienstag	10:30 – 11:45	Tai Chi / Teil 1-6	/ F
	18:00 – 19:15	Tai Chi / Teil 1-6	/ F
	19:30 – 20:30	Tai Chi / Teil 1-3	/ M
Mittwoch	17:40 – 18:40	Tai Chi / Teil 1	/ G
Donnerstag	18:30-19:30	Tai Chi	/ A Anfänger 10x ab 15.09.22

A =Anfänger/ **G**= Grundstufe/ **M**= Mittelstufe/ **F**=Fortgeschrittene