

Hatha Yoga Unterricht

Heidrun Arnold

GUANYIN
Saarbrücker Str. 78
Saarbrücken-Brebach

Yoga Samstag / Sonntag 2018: 15:30 – 17:00 (Einzeltermine)

Samstag, 29.09. - Detox Yoga
Samstag, 03.11. - Yoga als Stressprophylaxe
Sonntag, 02.12. - Yoga und Atem

Yoga Trimester Kurse 2018 (jeweils 10 Termine)

Freitag: 11:00 – 12:15 (Beginn 05.10. - Ende 14.12.)
(Anfänger & Fortgeschrittene)
Dienstag: 16:15 – 17:30 (Beginn 09.10 – Ende 18.12.)
(Anfänger & Fortgeschrittene)

Kein Unterricht am 13. und 16.11.18

Yoga Trimester Kurse 2019 (jeweils 10 Termine)

Freitag: 11:00 – 12:15 (Beginn 04.01.- Ende 08.03.)
(Anfänger & Fortgeschrittene)

Ein Einstieg in laufende Trimester ist jederzeit möglich!

Weitere Informationen & Anmeldung
Heidrun Arnold - Yogalehrerin

Tel: 0151 2688 9916
kontakt@hearyoga.de

www.hearyoga.de